

Ospedale dell'Angelo - Mestre  
UOC Pediatria  
UOCD Patologia Neonatale

# Tesi di laurea in Scienze Infermieristiche



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

## LA PRATICA DELLA MEDICINA NARRATIVA PER LO SVILUPPO DELLE STRATEGIE DI COPING NEGLI ADOLESCENTI RICOVERATI PER DISTURBI FUNZIONALI AL TEMPO DEL COVID: UNO STUDIO QUALITATIVO

Relatore: Prof. Opportuni Ines  
Correlatore: Dott.ssa Ferro Sabina  
Correlatore: Dott.ssa Marchiori Mara

Laureando: Verettoni Lorenzo  
(matricola n.: 1199392)

Anno Accademico 2020-2021

Questa tesi è nata da un'esigenza reale: rispondere, attraverso la pianificazione di un percorso di cura personalizzato, all'impatto psicologico che il Covid-19 e le misure restrittive hanno generato sugli adolescenti durante la pandemia. Non sono stati solo i numeri di questa "pandemia secondaria" ad aver attirato la nostra attenzione, è stato principalmente il fatto che era un fenomeno tutt'altro che distante: nei primi mesi del 2021 si è assistito ad un incremento senza precedenti del numero di ragazzi e ragazze dai 6 ai 17 anni ricoverati per disturbi funzionali, caratterizzati da sintomi psico-somatici, autolesionismo, tentato suicidio e crisi d'agitazione, ansia ed aggressività. La Medicina Narrativa, metodologia d'intervento che fa della narrazione uno strumento di pianificazione e gestione dell'assistenza, si inserisce nella creazione condivisa con il paziente di un percorso di cura personalizzato. Più specificatamente, nello studio condotto, la Medicina Narrativa e i relativi strumenti sono stati utilizzati per integrare nella storia di cura di ciascuno la consapevolezza del disagio personale e delle proprie risorse di coping, di ragazzi/e ricoverati nella U.O. di Pediatria dell'Ospedale dell'Angelo per disturbi funzionali.

Per la realizzazione di questa tesi di laurea, un grazie particolare e sentito va alla Dott.ssa Sabina Ferro, esperta di Medicina Narrativa.